

OMRON

**Измеритель
артериального
давления и частоты
пульса
автоматический
на запястье**



RS1(HEM-6120-RU)
Руководство по
эксплуатации

All for Healthcare

EMI PG

IM-HEM-6120-RU-01-10/2017
2829377-6C**Содержание**

- Введение
- Важная информация по технике безопасности
- Описание прибора
- Подготовка к работе
- Использование прибора
- Использование функции памяти
- Другие настройки
- Сообщения об ошибках и устранение неисправностей
- Уход
- Технические характеристики
- Условные обозначения и сертификационные данные

Введение

Благодарим Вас за приобретение прибора для измерения артериального давления на запястье OMRON RS1 (HEM-6120-RU). OMRON RS1 (HEM-6120-RU) – это компактный и простой в использовании прибор для измерения артериального давления, работающий на основе осциллометрического метода. Он легко и быстро измеряет артериальное давление и частоту пульса.

Прибор использует усовершенствованную технологию «IntelliSense», которая обеспечивает комфортное для пациента управляемое нагнетание воздуха в манжете без предварительной установки требуемого давления в манжете и повторной накачки.

Назначение
Этот прибор предназначен для измерения артериального давления и частоты пульса у людей с обхватом запястья от 13,5 до 21,5 см. Прибор определяет наличие непрерывного сердцебиения во время измерения и отображает соответствующий индикатор вместе с результатами измерения. Рекомендуется преимущественно для использования в домашних условиях.

Пожалуйста, внимательно прочитайте данное руководство по эксплуатации перед использованием прибора.
Сохраните его для получения необходимых сведений в будущем.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ относительно конкретных значений Вашего артериального давления.

Важная информация по технике безопасности

- Предупреждение!** Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к смерти или тяжелым травмам.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ данный прибор для измерения давления у младенцев, маленьких детей или лиц, имеющих трудности с общением.
 - ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно назначать себе лечение на основании показаний прибора для измерения артериального давления. Принимайте лекарственные препараты в соответствии с назначением вашего врача. Ставить диагноз и лечить гипертонию может ТОЛЬКО квалифицированный врач.
 - НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ данный прибор на травмированном запястье или запястье, на котором проводится лечение.
 - НЕ НАДЕВАЙТЕ манжету на запястье во время использования капельницы или переливания крови.
 - НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ прибором рядом с высокочастотным (ВЧ) хирургическим оборудованием, магнитно-резонансным томографом (МРТ), компьютерным томографом (КТ) или в среде, богатой кислородом. Это может привести к некорректной работе устройства и/или неправильному считыванию показаний.
 - Проконсультируйтесь с лечащим врачом, прежде чем использовать прибор, если у вас общая аритмия (например, предсердная экстраксиостола, желудочковая экстраксиостола или меридиальная аритмия), артериосклероз, недостаточная перфузия, диабет, беременность, предзапальмия или почечная недостаточность. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, что дополнение к движениям или дрожи пациента любое из указанных состояний может повлиять на показания измерения.
 - Всегда консультируйтесь с лечащим врачом. Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечения опасны.
 - Изделие содержит мелкие детали, которые в случае проглатывания могут вызвать у младенцев или маленьких детей опасность удушения.

Использование элементов питания
• Храните элементы питания в местах, недоступных для младенцев или маленьких детей.

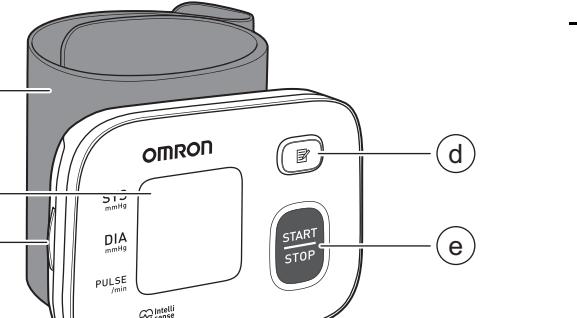
Внимание! Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к причинению легкого или среднего вреда здоровью пользователя или пациента, а также к повреждению или потерянной собственности.

• Прекратите пользование прибором и обратитесь к лечащему врачу при появлении раздражения на коже или ощущения дискомфорта.

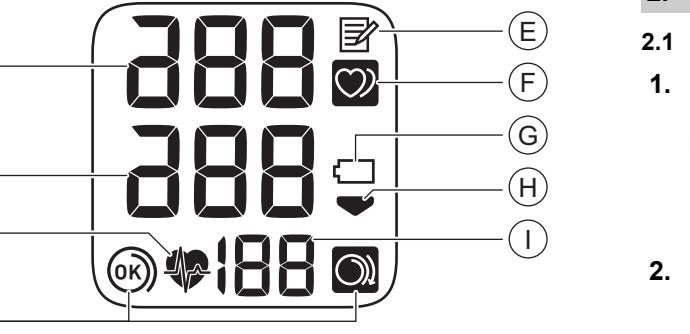
- Перед использованием данного прибора на запястье, где есть внутрисосудистый доступ, проводится терапия или установлен артериовенозный шунт, проконсультируйтесь с лечащим врачом, так как это может привести к нарушению кровообращения и травме.
- Если вам было проведено мастэктомия, перед использованием прибором проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Если у вас есть серьезное нарушение кровообращения и другие заболевания крови, то перед использованием прибором проконсультируйтесь с лечащим врачом, так как нагнетание воздуха в манжете может привести к образованию кровоподтеков.
- НЕ ПРОВОДИТЕ измерения чаще, чем необходимо, так как ввиду нарушений кровообращения могут образоваться кровоподтеки.
- Нагнетать воздух в манжету разрешается ТОЛЬКО тогда, когда манжета надета на запястье.
- Если манжета на запястье не сдувается во время измерения, снимите ее.
- Используйте прибор ТОЛЬКО для измерения артериального давления.
- Во время проведения измерений убедитесь, что в пределах 30 сантиметров от прибора отсутствуют мобильные телефоны или другие электронные устройства, оказывающие электромагнитное воздействие. Это может привести к некорректной работе устройства и/или неправильному считыванию показаний.
- НЕ РАЗБИРАЙТЕ прибор или его компоненты и не пытайтесь осуществить их ремонт. Это может привести к получению неточных показаний.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ прибор в местах с повышенной влажностью или там, где присутствует риск попадания на прибор воды. Это может повредить прибор.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ прибор в движущемся транспортном средстве (автомобиль, самолет).
- НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ прибор сильным ударам или вибрациям и НЕ ДОПУСКАЙТЕ его падения.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ прибор в местах с высокой или низкой влажностью, а также при высоких или низких температурах. См. раздел 8.
- Чтобы убедиться, что прибор не ухудшает циркуляцию крови, при проведении измерения следите за запястьем.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ этот прибор в условиях интенсивного применения, например в клиниках или врачебных кабинетах.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать данное устройство одновременно с другими электрифицированными медицинскими устройствами (ЭМУ). Это может привести к некорректной работе устройства и/или неправильному считыванию показаний.
- Рекомендуется не принимать ванну, избегать употребления алкогольных напитков или кофеина, курения, физических нагрузок и приема пищи как минимум за 30 минут измерения.
- Перед измерением следует сохранять состояние покоя в течение не менее 5 минут.
- При измерении необходимо снять с запястья плотно прилегающую или толстую одежду и аксессуары.
- В ходе измерения НЕЛЬЗЯ двигаться и разговаривать.
- Использовать прибор разрешается ТОЛЬКО людям с обхватом запястья в пределах указанного для манжеты диапазона.
- Перед измерением убедитесь, что прибор прогреет до комнатной температуры. Измерение после резкого перепада температур может привести к получению неточных результатов.
- Не затягивайте манжету на запястье слишком сильно.
- Прочтите рекомендации раздела «Надлежащая утилизация продукта» в разделе 9 и следите им при утилизации устройства и используемых с ним принадлежностей или дополнительных частей.
- Не оставляйте прибор без присмотра в присутствии детей или лиц, не отвечающих за свои действия.

Использование элементов питания

- При установке элементов питания ОБЯЗАТЕЛЬНО соблюдайте полярность.
- Используйте в данном приборе ТОЛЬКО 2 щелочных элемента питания типа ААА. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ элементы питания другого типа. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ новые и старые элементы питания совместно.
- Если Вы не собираетесь использовать прибор в течение трех или более месяцев, выньте элементы питания.
- При попадании электролита из элемента питания в глаза немедленно промойте их большим количеством чистой воды. Немедленно обратитесь к врачу.
- При попадании электролита из элемента питания на кожу или одежду немедленно промойте их большим количеством чистой теплой воды. В случае раздражения, травмы или при сохранении боли обратитесь к врачу.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ элементы питания после истечения их срока годности.
- Периодически проверяйте элементы питания, чтобы убедиться в их исправном состоянии.
- Используйте ТОЛЬКО элементы питания, указанные для данного прибора. При работе с другими элементами питания возможно повреждение и/или выход прибора из строя.
- Немедленно заменяйте старые батареи. Обе батареи нужно заменять одновременно.

1. Описание прибора**1.1 Электронный блок**

- a. Манжета на запястье (Обхват запястья от 13,5 до 21,5 см)
- b. Дисплей
- c. Крышка отсека для элементов питания
- d. Кнопка [Память]
- e. Кнопка [START/STOP] (ВКЛЮЧЕНИЕ/ВЫКЛЮЧЕНИЕ)

1.2 Дисплей**1.3 Символы на дисплее**

A	Систолическое артериальное давление
B	Диастолическое артериальное давление
C	Индикатор сердцебиения Во время измерения мигает индикатор.
D	Индикатор правильной фиксации манжеты Появляется при правильном закреплении манжеты на запястье во время измерения. Он также появляется при просмотре предыдущих измерений.
E	Индикатор излишне свободной фиксации манжеты Появляется во время измерения при неправильном закреплении манжеты на запястье. Он также появляется при просмотре предыдущих измерений.
F	Индикатор памяти Появляется при просмотре сохраненных прибором показаний.
G	Индикатор аритмии Появляется вместе с результатами в случае обнаружения 2—3 или более нарушений сердцебиения 2—3 или более за 1 минуту.
H	Значение частоты пульса Артериальное давление Нормальное сердцебиение
I	Значение частоты пульса Артериальное давление Нерегулярное сердцебиение Короткий / Длинный

Рекомендации по лечению артериальной гипертензии ESH/ESC*, 2013 г (Европейское Общество Гипертонии/Европейское Общество Кардиологов).

Определение гипертензии при измерении уровня артериального давления в кабинете врача и при измерении артериального давления дома

В кабинете врача	Дома
Систолическое артериальное давление	≥ 140 мм рт. ст.
Диастолическое артериальное давление	≥ 90 мм рт. ст.

Эти пределы взяты из статистических данных по мониторингу артериального давления.

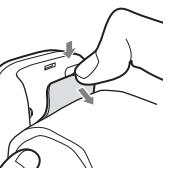
- Европейское общество гипертензии (ESH) и Европейское кардиологическое общество (ESC).

1.4 Предупреждение!

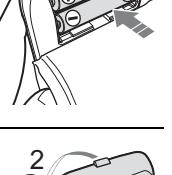
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ заниматься самодиагностикой или самолечением на основании полученных показаний. ВСЕГДА консультируйтесь с лечащим врачом.

2. Подготовка к работе**2.1 Установка/замена элементов питания**

- Нажмите и потяните вниз защелку крышки отсека для элементов питания.



- Вставьте 2 щелочных элемента питания типа AAA в отсек в соответствии с указаниями.



- Закройте крышку отсека для элементов питания.

**Примечания**

- Если на дисплее мигает индикатор « », рекомендуется заменить элементы питания.
- Для замены элементов питания отключите прибор и выньте все элементы. Затем замените оба щелочных элемента питания новыми.
- При замене элементов питания предыдущие показания не удаляются.
- Элементы питания из комплекта поставки могут иметь более короткий срок эксплуатации, чем новые элементы питания.
- По вопросу утилизации элементов питания обратитесь в специализированные пункты приема, расположенные в Вашем городе, или к местным органам власти для получения подробной информации о том, куда и как их вернуть для экологически безопасной переработки.

2.2 Полезные советы по измерению давления

Для получения точных результатов выполните следующие указания:

- Стресс способствует повышению артериального давления. Не выполняйте измерение в состоянии стресса.
- Измерения необходимо выполнять в тихом месте.
- Важно проводить измерения каждый день в одно и то же время. Рекомендуется измерять давление по утрам и вечерам.
- Запишите показания артериального давления и частоты пульса для последующего предоставления лечащему врачу. Однократное измерение не позволяет получить точное значение артериального давления. Необходимо измерять артериальное давление и записывать показания несколько раз в течение некоторого периода времени.

3. Внимание!

- Рекомендуется не принимать ванну, избегать употребления алкогольных напитков или кофеина, курения, физических нагрузок и приема пищи как минимум за 30 минут измерения.
- Перед измерением следует сохранять состояние покоя в течение не менее 5 минут.

2.3 Закрепление манжеты на запястье**Примечания**

- Нижеследующие шаги подразумевают, что вы наложили манжету на левое запястье. При измерении давления на правом запястье накладывайте манжету, следуя тем же шагам, которые указаны для левого запястья.
- Артериальное давление на правом и левом запястье может быть различным, и измеренные значения также могут различаться. OMRON рекомендует всегда проводить измерения на одном и том же запястье. В случае существенного различия между значениями на правом и левом запястье необходимо обратиться к врачу и выяснить, на каком запястье следует выполнять измерения.

Внимание!

- При измерении необходимо снять с запястья плотно прилегающую или толстую одежду и аксессуары.

1. Закатайте руку.

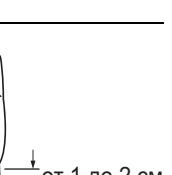
- Убедитесь в том, что закатанный рукав не слишком плотно обтягивает руку, так как это может ограничить кровообращение в руке.

**2. Проденьте руку в петлю манжеты.**

- Ладонь и дисплей прибора должны быть обращены вверх.

**Манжета на запястье**

- Расположите манжету так, чтобы расстояние между манжетой и основанием ладони составляло 1—2 см.

**4. Использование функции памяти**

