



# ИНСТРУКЦИЯ

Мини велотренажер Belberg

Модель: BE-03



Данный мини велотренажер подходит для тренировки рук и ног в любое время и в любом месте. Вы можете использовать его сидя дома или в офисе для укрепления и улучшения кровообращения. Расположите его на столе и используйте его для рук.

## **Важные предупреждения**

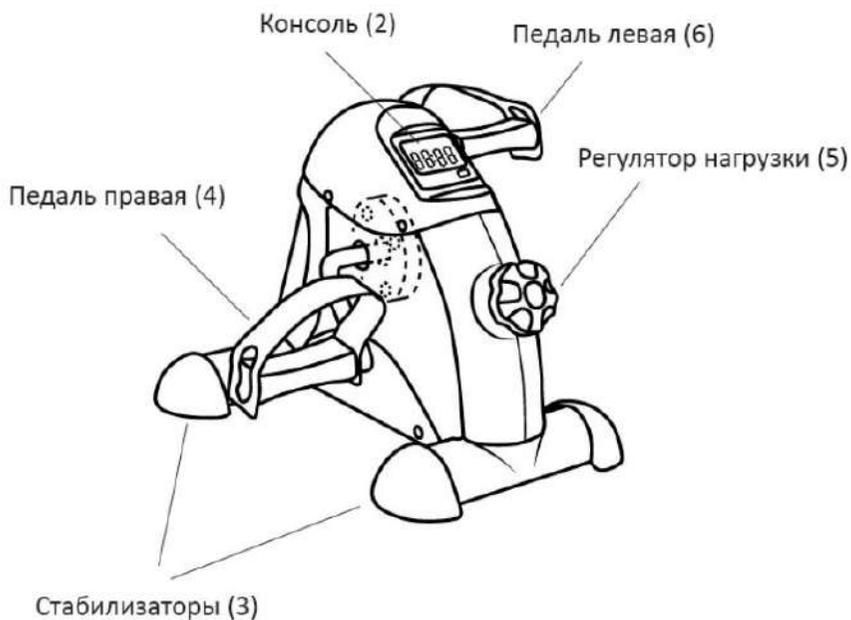
**ВНИМАНИЕ:** Во избежание риска получения травмы, прочитайте следующие предупреждения до использования тренажера.

1. Прочитайте все инструкции в данном руководстве и предупреждения на тренажере.
2. Владелец тренажера обязан предупредить всех пользователей о всех мерах безопасности.
3. Тренажер предназначен только для домашнего использования
4. Храните тренажер в помещении, вдали от влаги и пыли. Разместите его на ровной поверхности, рекомендуется использовать коврик под тренажер, чтобы защитить пол. Убедитесь, что при сборке, демонтаже или использования есть достаточно свободного места.
5. Регулярно проверяйте и затягивайте весь крепеж. Незамедлительно замените изношенные детали.
6. Держите детей и домашних животных подальше от тренажера.
7. Максимальный вес пользователя 100кг.
8. Надевайте подходящую одежду для тренировок. Не надевайте свободную одежду, которая может попасть в тренажер. Для защиты ног, надевайте спортивную обувь.
9. Используйте тренажер только так, как описано в руководстве.
10. Всегда держите спину прямо при использовании тренажера, не округляйте спину.
11. Если вы почувствуете боль или головокружение во время тренировки, немедленно прекратите тренировку и приведите организм в нормальное состояние.

12. ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЙ ЯРЛЫК расположен внизу слева на тренажере.

13. Замените ярлык, если он стал нечитабылен или повредился.

**ВНИМАНИЕ:** До начала любой программы тренировок проконсультируйтесь со своим врачом. Это особенно важно, если у вас имеются проблемы со здоровьем. Прочтите все инструкции перед использованием.



Винт торцевой  
Кол-во: 4 шт



Гаечный ключ  
Кол-во: 1 шт



Отвертка  
Кол-во: 1 шт

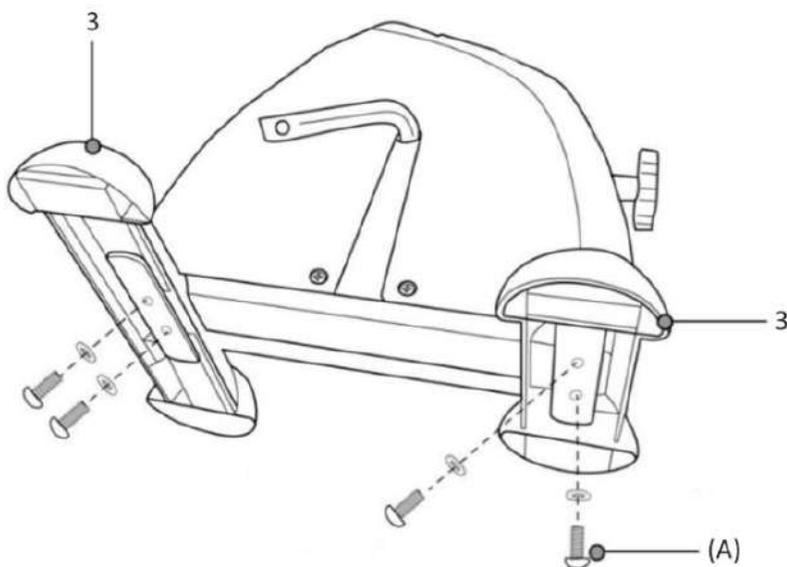
**Примечание:** Выше указаны детали, которые требуется для сборки тренажера. Перед началом сборки, убедитесь в их наличии в упаковке.

## Сборка

### ШАГ 1

\*Для фиксации винтов (А), используйте прилагаемую отвертку (С).

\*Закрепите стабилизаторы (3) с помощью винтов (А) к тренажеру.



### ШАГ 2

\*Прикрутите правую педаль (4), с обозначением "R" по часовой стрелке к правому шатуну, используя гаечный ключ (В).

\*Прикрутите левую педаль (6), с обозначением "L" по против часовой стрелки к левому шатуну, используя гаечный ключ (В).



**ВНИМАНИЕ:** Перепроверьте надежно ли затянуты все болты, гайки и винты

### Установка батареек

\*Аккуратно вытащите консоль (2) из тренажера. Консоль подключена к тренажеру кабелем, не вытаскивайте ее полностью. Кабель должен оставаться подключенным и к консоли, и к тренажеру.

\*Вставьте 1.5V AAA батарейку в консоль.

\*Вставьте консоль обратно в тренажер.

Консоль



### Показатели консоли

**T (Time)** Пройденное время с начала тренировки.

**D (Distance)** Пройденное расстояние с начала тренировки.

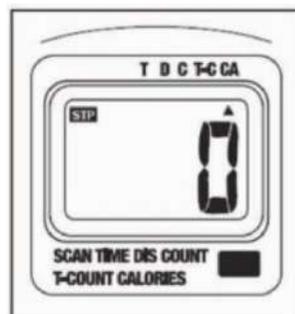
**C (Count)** Количество вращений педалей во время тренировки

**T-C (T-count)** Показывает количество вращений педалей в минуту после начала тренировки.

Когда счет сбрасывается, значение становится "0".

**CA (Calories)** Сожженное количество калорий

**SCAN** Данные показатели будут показаны по порядку и будут меняться каждые 5 секунд.



## Как пользоваться консолью

**Start** Как только вы начнете крутить педали, тренажер и консоль автоматически заработает.

**Stop** Как только вы прекратите заниматься, (STP) появится слева в верхней части дисплея через 4 секунды. Тренажер выключится через 2 минуты.

**Resent** Для перезапуска консоли, удерживайте reset 3 секунды.

## Выбор показателей

Выберете нужные вам показатели. Подтвердите ваш выбор стрелочкой в верхней части дисплея.

При появлении (SCAN) в верхней части дисплея, показатели будут меняться каждые 5 секунд.

**Внимание:** Не пытайтесь изменить или переделать тренажер. Изменения или модификации устройства приведут к аннулированию гарантии, и может сделать его небезопасным для использования

## Дополнительная информация

Если консоль не корректно работает, вытащите батарейку и вставьте ее снова. После смены батарейки все значения сбросятся до «0». Перезапустите консоль до использования. Из-за вибраций, возникающих во время доставки, ваша консоль не будет установлена на «0», это не показатель неисправности. Замените батарейку, если дисплей становится тусклым, трудно читабельным или вовсе ничего не показывает.

**Требование:** данное оборудование было протестировано и признано соответствующим ограничениям для цифровых устройств класса D, в соответствии с частью 15 правил FCC. Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от вредных помех в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если оно установлено и используется не в соответствии с инструкциями, может вызывать вредные помехи для радиосвязи.

Однако нет никакой гарантии, что помехи не возникнут в отдельных случаях установки. Если оборудование вызывает помехи радио или телевизионному приему, который может быть определен путем включения оборудования и выключения, пользователь может попытаться устранить помехи одним или несколькими из следующих способов; переместить приемную антенны, увеличить разъединение между оборудованием и приемником, или обратитесь к дилеру за помощью.

## **Требования безопасности**

- Запрещается эксплуатировать изделие, установленное на наклонной поверхности, а также при различной высоте ножек.
- Запрещается эксплуатировать изделие с незакрепленными деталями.
- Эксплуатация изделия допускается при температуре от +10°C до +40°C.
- К эксплуатации не допускаются лица, не ознакомленные с данным паспортом.

## **Гарантийные обязательства**

Фирма-изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям технической документации при соблюдении условий транспортировки, хранения и эксплуатации. Гарантийный срок 12 месяцев с момента продажи при выполнении требований и рекомендаций настоящей инструкции.

## **Замечания и предложения**

Все замечания и предложения по качеству изделий просим Вас направлять по адресу: [info@belberg.de](mailto:info@belberg.de)

## Гарантийный Талон

|                  |   |
|------------------|---|
| Название изделия | Мини велотренажер ВЕ-03   |
| Модель           | ВЕ-03   |
| Дата продажи     | ____/____/____<br>Дата, месяц, год                                |
| Пользователь     | Ф.И.О.: _____<br>Адрес: _____<br>_____<br>Телефон: (____) _____   |
| Продавец         | Наименование: _____<br>_____<br>Телефон: (____) _____<br><br>М.П. |