



## Инструкция

### ПРОСТОЙ ПЕДАЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР С ЭЛЕКТРОПРИВОДОМ “MINI VIKЕ”

Модель: BE-11



Простой pedalный тренажер предназначен для разработки нижних конечностей больных в период реабилитации или инвалидов. Тренажер используется для вращательных упражнений ступни, колена и бедра или рук.

Пожалуйста, прочтите внимательно инструкцию перед началом использования простого педального тренажера «Mini Bike». Всегда помните, что дети и животные должны находиться на безопасном расстоянии от тренажера во время его использования.

## **1. Инструкция по использованию**

Мы рекомендуем для начинающих сначала выполнять короткие тренировки на низкой скорости от 3 до 6 минут дважды в день. Постепенно увеличивайте продолжительность каждого подхода к тренажеру до *max* - 15 минут дважды в день. Если вы чувствуете себя комфортно, то можно увеличить скорость. Вы можете использовать тренажер в любом положении, показанном ниже.

Вставьте вилку адаптера в розетку и нажмите красную кнопку под пультом управления, положив ее в положение 1. При нажатии кнопки (1), устройство будет работать на скорости 1 в течение 5 мин. На дисплее будет поочередно показываться скорость передачи данных, время, расстояние, калории (скан). Нажав кнопку (2), вы можете выставить период времени от 1 до 15 минут. При более быстрой настройке вы можете удерживать клавишу (2) до тех пор, пока не увидите нужное время. Устройство автоматически отключается по истечении заданных минут. Для увеличения скорости нажмите кнопку(4) Скорость +. Чтобы уменьшить скорость, нажмите кнопку (3) Скорость - . При более быстрой настройке вы можете удерживать клавишу (4) или (3) до тех пор, пока не увидите желаемый уровень скорости. Кнопка(5) может изменить направление вращения педалей. Нажмите (6), чтобы отобразить скорость, время, дисбаланс, калории. Для отображения случайных параметров несколько раз нажмите кнопку, до тех пор, пока не загорится красным Scan. Выберите 0 для выключения велотренажера.

## **ВНИМАНИЕ!**

**При замене педалей для ног на массажные насадки не путайте правую и левую насадку. Обращайте внимание, что на разных насадках резьба разная (на одной левая, на другой правая). Перед каждым занятием проверяйте полностью ли закручена резьба. Не полностью закрепленная педаль во время занятия, может привести к срыву (порче) резьбового соединения. Данный вид поломки не рассматривается производителем, как гарантийный случай.**

## **2. Инструкция по безопасности**

Лучше всего использовать «Mini Bike» на твердой ровной поверхности. Не используйте его в работе более 15 минут за один раз. Если у вас возникли вопросы относительно медицинских показаний: проконсультируйтесь с врачом.

- «Mini Bike» предназначен для домашнего использования.
- Не используйте «Mini Bike» вне помещения.
- Не оставляйте «Mini Bike» без присмотра, когда он включен.
- Выключайте его из розетки, если вы не используете тренажер, или если вы собираете или разбираете его.
- Не разрешайте маленьким детям использовать «Mini Bike».
- Используйте «Mini Bike» только так, как написано в данной инструкции.
- Не присоединяйте к нему элементы не рекомендованные заводом-изготовителем.
- Держите тренажер вдали от нагревательных приборов.
- Не передвигайте (не перетаскивайте) тренажер за электрический шнур.
- При отсоединении «Mini Bike» от электросети сначала убедитесь, что переключатель находится в положении «OFF», и только затем вынимайте шнур из розетки.
- Не используйте «Mini Bike» с поврежденным шнуром или вилок, или если он не работает надлежащим образом, если он поврежден или в него попала вода. Позвоните в сервисную службу для получения дальнейших инструкций.

- Не используйте тренажер под одеялом.
- Перегрев тренажера может стать причиной возгорания, электрического удара и травм.

### **Предупреждение:**

Перед использованием «Mini Bike» или любого другого оборудования для фитнеса или реабилитации, всегда заранее консультируйтесь с вашим врачом. Особенно если вы страдаете следующими заболеваниями:

- раковые заболевания
- послеоперационные больные
- сердечные заболевания
- сердечные заболевания
- повреждения тазобедренных суставов
- тромбоз
- переломы
- апоплексический удар
- а также беременные женщины.

### **Несколько общих вопросов:**

*Как часто можно использовать «Mini Bike»?*

- Всегда начинайте тренировки в соответствии с вашим уровнем физического состояния. В общем начинающие должны тренироваться 3-6 минут дважды в день. Через 2-3 недели постепенно можно увеличивать время тренировки до 15 минут за 1 тренировку. Для оптимального результата используйте «Mini Bike» дважды в день: один раз – утром, а второй раз – вечером.

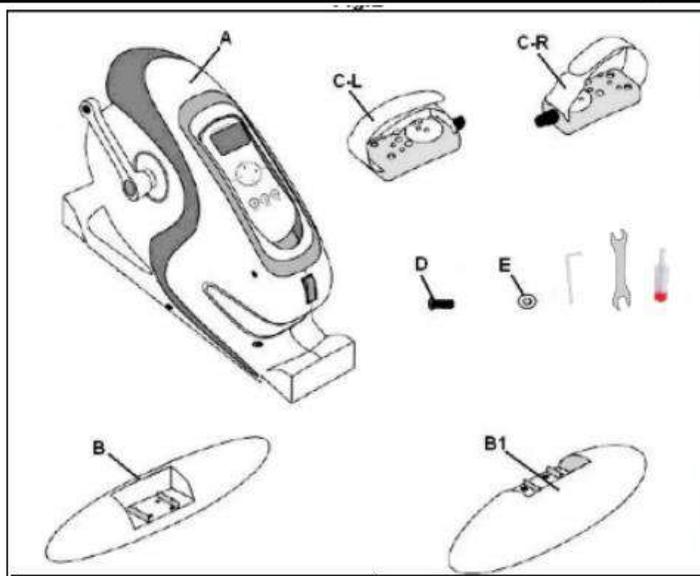
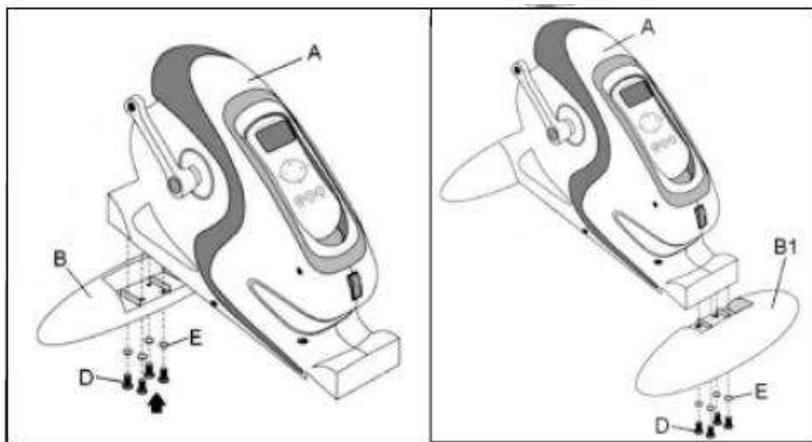
*Обязательно ли одевать специальную обувь для тренировок?*

- Это спорный вопрос, некоторые предпочитают заниматься в носках, а некоторые в обуви.

## Общие рекомендации

Мы рекомендуем для начинающих сначала выполнять короткие тренировки от 3 до 6 минут дважды в день. Постепенно увеличивайте продолжительность каждого подхода к тренажеру до *max* - 15 минут дважды в день.

### 3. Сборка



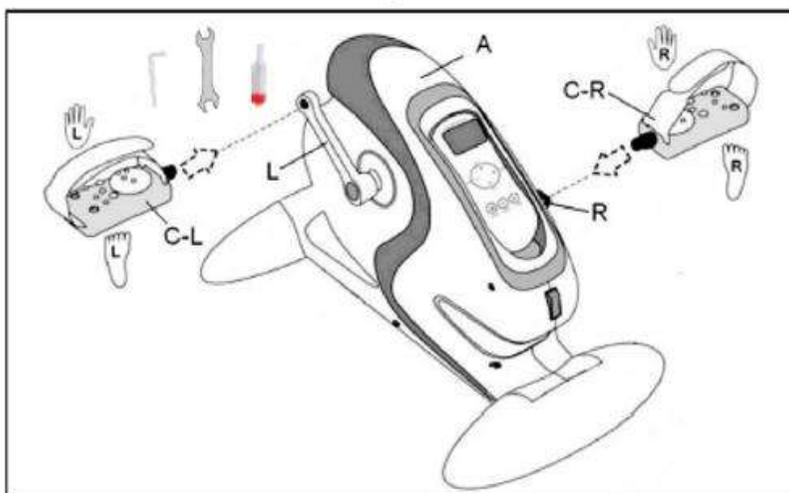
Выньте изделие и поместите его на пол, как показано на рис.1.

**Удостоверьтесь, что все части присутствуют:**

(A) основной корпус; (C-L) Левая педаль (C-R) Правая педаль; (B) Панель; (B1) стабилизирующий стержень; (D) Винт М-4х25; (E) упорная шайба для штыря М-4; Гаечный ключ для педалей.

**1.УСТАНОВКА СТАБИЛИЗАТОРОВ**

Возьмите стабилизатор (B), обозначенный буквой (A), и поместите его впереди устройства, обозначенного буквой (A), как показано на рис.2, вставьте винты М-4х25 (D). Затем возьмите задний стабилизатор (81), обозначенный буквой (B), рис.3, и выполните ту же процедуру установки, что и перед передним стабилизатором.



2. ПРИСОЕДИНЕНИЕ ПЕДАЛЕЙ. Право и лев зависит от положения, которое пользователь принимает при выполнении упражнений.

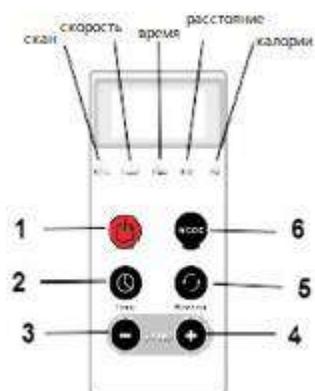
Вставьте правую педаль (С-R), обозначенную буквой (R), на правую рукоятку, также обозначенную (R).

Вставьте левую педаль (С-L), обозначенную буквой (L), на левый кривошип, также обозначенный (L),

#### ОСНОВНОЕ СОЕДИНЕНИЕ

Подключите к заземленной розетке, (220 В).

Установите переключатель (L) в положение [1].



**Индикатор дисплея: скорость, время.  
Расстояние (пройденное расстояние км) Калории,  
скан (скорость отображения случайных данных,  
время, расстояние, калории).**

1. (O) POWER - включение
2. @)TIME Кнопка выбора времени (1-15 мин).
3. Speed Скорость - - (12 уровней скорости).
4. Speed Скорость + - (12 уровней скорости).
5. Forward/reverse (изменение вращения педалей)
6. Mode Кнопка режимов - выбор скорости отображения, времени, расстояния, калорий.

#### **4. Особенности:**

- Тренажер предназначен для домашнего использования.
- Используйте тренажер на ровной поверхности.
- Не используйте тренажер вне помещения.
- Не разрешайте маленьким детям использовать тренажер.
- Используйте тренажер только так, как написано в данной инструкции.
- Не присоединяйте к нему элементы, не рекомендованные заводом-изготовителем.
- Держите тренажер вдали от нагревательных приборов.
- Не используйте тренажер под одеялом.

#### **5. Обслуживание и уход при эксплуатации**

После эксплуатации тренажер рекомендуется протереть от влаги и пыли. Никогда не погружайте его в воду и не вытирайте его мокрой тряпкой. Необходимо пользоваться только сухой мягкой тряпкой для очистки тренажера. Никогда не чистите тренажер химическими средствами

Необходимо предохранять поверхность от ударов твердыми или острыми предметами.

Срок службы изделия – не менее 2 лет, при условии соблюдения правильной эксплуатации.

#### **6. Требования безопасности**

Запрещается эксплуатировать изделие, установленное на наклонной поверхности, а также при различной высоте ножек. Запрещается эксплуатировать изделие с незакрепленными деталями.

Эксплуатация изделия допускается при температуре от +10°C до +40°C.

К эксплуатации не допускаются лица, не ознакомленные с данным паспортом.

## **7. Гарантийные обязательства**

Фирма-изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям технической документации при соблюдении условий транспортировки, хранения и эксплуатации.

Гарантийный срок 12 месяцев с момента продажи при выполнении требований и рекомендаций настоящей инструкции.

## **8. Замечания и предложения**

Все замечания и предложения по качеству изделий просим Вас направлять по адресу: [info@belberg.de](mailto:info@belberg.de)

## Гарантийный Талон

Название изделия	Простой педальный тренажер с электроприводом «MINI BIKE»
Тип изделия	BE-11
Дата покупки	Дата, месяц, год:
Пользователь	Имя Адрес Телефон
Продавец	Имя Телефон Печать продавца